



Interação

Revista de Ensino, Pesquisa e Extensão



O objetivo da Revista Interação é divulgar o conhecimento adquirido através de trabalhos de pesquisa desenvolvidos no Centro Universitário do Sul de Minas, Faculdade Três Pontas, Faculdades Integradas de Cataguases e Faculdade Betim, bem como pela comunidade científica geral.

Os artigos publicados são da responsabilidade de seus autores. A publicação total ou parcial dos artigos desta revista é permitida desde que seja feita uma referência adequada.

Interação: Revista de Ensino, Pesquisa e Extensão/ Centro Universitário do Sul de Minas – Unis-MG, Faculdade Três Pontas – Fateps, Faculdades Integradas Cataguases e Faculdade Betim – Fabe. – Vol. 18, n. 2 – Varginha: Unis, 2016.

Anual.

ISSN 1517-848X

ISSN 2446-9874

1. Iniciação Científica. I. Centro Universitário do Sul de Minas Unis-MG, Faculdade Três Pontas – Fateps, Faculdade Betim – Fabe e Faculdades Integradas Cataguases – FIC. II. Grupo Educacional Unis.

Centro Universitário do Sul de Minas – Unis-MG

Rodovia BR-491, Km 232 – Avenida Alzira Barra Gazzola – Aeroporto – Varginha - MG

Fone: (35) 3219-5045

Fax: (35) 3219-5290

Site: <http://interacao.unis.edu.br>

E-mail: interacao@unis.edu.br

Reitor

Prof. Me. Stefano Barra Gazzola

reitor@unis.edu.br

Vice-Reitor

Prof. Me. Jeferson Vinhas Ferreira

Superintendência Acadêmica

Prof. Dr. Nilton dos Santos Portugal

nilton@unis.edu.br

Superintendência Corporativa

Prof. Dr. Guaracy Silva

gsilva@unis.edu.br

Superintendência Executiva

Prof. Esp. Alan Salles da Fonseca

alan.fonseca@unis.edu.br

Mantenedora

Fundação de Ensino e Pesquisa do Sul de Minas – Fepesmig

Editor

Prof^ª. Ma. Érika Aparecida de Azevedo Pereira (*ad hoc*)

Prof. Me. Fabricio Pelloso Piurcosky

interacao@unis.edu.br

Conselho Editorial

Prof. Me. Fabricio Pelloso Piurcosky

Prof. PhD. Juan Carlos Arroyo Mendizábal

Prof. Dr. Nilton dos Santos Portugal

Prof. PhD. Pedro Sequeira

Prof. Dr. Nelson Delú Filho

Danielle Caroline Faria Moreira (*ad hoc*)

Marco Antônio Olavo Pereira (*ad hoc*)

Brunna Sullara Vilela Rodrigues (*ad hoc*)

Lívia da Silva Ciacci (*ad hoc*)

Patrícia Alves Pereira Carneiro (*ad hoc*)

Thiago Franco Nasser (*ad hoc*)

Giulia Maria de Alencar Castro Bani (*ad hoc*)

Elizandra Milagre Couto (*ad hoc*)

Isabela Coelho de Castro (*ad hoc*)

Fernanda de Carvalho Vidigal (*ad hoc*)

Rosângela da Silva (*ad hoc*)

Revisão

Profa. Me. Rebeca Kaus

Prof. Esp. Alex Donizeti Rosário

Projeto e Planejamento gráfico

Alan Almeida



**A INICIAÇÃO
CIENTÍFICA
DO GRUPO
EDUCACIONAL
UNIS**

Para o Unis, a Iniciação Científica é a tradução exata de saber pensar e “aprender a aprender”. É indissociável das atividades de ensino e de extensão e contribui para a elevação da qualidade dos processos educacionais, melhorando a qualificação docente, aprimorando a formação do corpo discente e gerando benefícios para a comunidade regional.

O Unis tem como política de Iniciação Científica:

- I. Incentivar projetos específicos articulados com as políticas e prioridades institucionais.
- II. Realizar acordos e convênios com instituições vinculadas à pesquisa.
- III. Oportunizar eventos destinados ao debate de temas científicos e culturais sobre aspectos da realidade local e regional.
- IV. Incentivar a participação dos alunos em projetos de iniciação científica.
- V. Estimular a participação de alunos e docentes em Encontros, Conferências e Congressos para apresentação de trabalhos desenvolvidos nos cursos de graduação do Unis-MG.
- VI. Estimular a participação de docentes nas atividades de orientação de projetos de iniciação científica de interesse institucional.
- VII. Desenvolver a mentalidade crítica e reflexiva prevista nas DCN dos cursos.
- VIII. Incentivar docentes e discentes no desenvolvimento de projetos interdisciplinares oportunizando aprendizagem integrada.



**A EXTENSÃO
NO GRUPO
EDUCACIONAL
UNIS**

A Extensão Universitária é o processo educativo, cultural e científico que articula o ensino e a pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação transformadora entre ensino superior e sociedade. A Extensão é uma via de mão-dupla, com trânsito assegurado à comunidade acadêmica, que encontrará, na sociedade, a oportunidade de elaboração da práxis de um conhecimento acadêmico.

A extensão do Unis tem como políticas:

- I. Propiciar a troca de saberes sistematizados entre os conhecimentos acadêmico e empírico.
- II. Trabalhar a democratização do conhecimento acadêmico e a participação efetiva do Unis-MG na comunidade.
- III. Instrumentalizar o processo dialético de teoria-prática.
- IV. Favorece um trabalho interdisciplinar que beneficia a visão integrada do social.
- V. Identificar e atender as demandas sociais articuladas com as políticas e prioridades institucionais.
- VI. Estimular o desenvolvimento de projetos e atividades de prestação de serviços à comunidade e de interesse institucional.

EDITORIAL

O I Congresso Sul Mineiro de Nutrição – SULMINUTRI - nasceu da necessidade de se realizar um evento que englobasse as diversas áreas do conhecimento da Nutrição, de forma a se constituir um fórum próprio para a apresentação e debates de temas atuais. Resultando ainda da interação entre profissionais que integram diferentes instituições de ensino superior da região Sul de Minas Gerais. Participaram na organização instituições de ensino superior, como UNIS, UNIFAL e UFLA. Assim, desde o segundo semestre do ano de 2015, tiveram início os contatos entre os professores do UNIS, UFLA e UNIFAL, que decidiram então organizar um evento técnico-científico que promovesse não só a possibilidade da atualização, mas também fosse um gerador de desafios e novas propostas de atuação do profissional nutricionista.

Desta forma, surgiu a ideia de organizar o I Congresso Sul Mineiro de Nutrição – SULMINUTRI - um grande evento no qual seriam apresentados e discutidos os avanços da nutrição nas suas mais diferentes áreas, como nutrição clínica, esportiva, saúde pública e gestão de alimentos. Para a realização desse evento foram estabelecidas parcerias locais e regionais, com o envolvimento de diversos profissionais das diferentes instituições, definindo como tema central do evento **Alimentação Saudável: da tecnologia à saúde humana**. Sendo este um tema atual e necessário para se promover mudanças em uma sociedade que ainda convive com a desigualdade, com a fome e com o incentivo midiático ao acesso a alimentos de baixa qualidade. Assim, no período de 13 a 15 de maio de 2016 o SULMINUTRI desenvolveu diversas discussões, por meio de palestras e minicursos, sobre o tema central, levando os participantes a refletir sobre assuntos relevantes, desde o direito humano a alimentação adequada, interação gene-dieta, os novos padrões de crescimento, as anorexias contemporâneas, os parâmetros que envolvem a formação do nutricionista, até a polêmica entre propaganda e ética na alimentação infantil.

Além das brilhantes exposições dos palestrantes de renome nacional, que acolheram a proposta do Congresso e compartilharam seus estudos e experiências, a Comissão Científica recebeu **80** trabalhos de pesquisa científica, nas diversas áreas da nutrição, para apresentação em pôster ou oralmente. Ao final deste evento, restou a certeza do objetivo alcançado, projetando novas edições para o futuro, ficando aqui ainda registrado nossos agradecimentos a todos os participantes, às instituições parceiras, aos patrocinadores e a todos aqueles que deram sua contribuição para o grande sucesso do I SULMINUTRI.

Prof. Ma. Erika Aparecida de Azevedo Pereira

I SULMINUTRI



Interação

Revista de Ensino, Pesquisa e Extensão

Uma publicação



SUMÁRIO

Resumos de Nutrição Esportiva	10
Resumo de Unidade de Alimentação e Nutrição.....	18
Resumos de Tecnologia de Alimentos.....	20
Resumos de Nutrição e Saúde Pública.....	45